

# **Aimer/S'aimer avec un enfant intérieur blessé**

## **Comprendre puis transformer ses ancrages relationnels**

L'évènementiel qu'a pu vivre le petit enfant que j'étais (traumatismes ou ambiances toxiques), a créé en moi des "manques à être", des "trop" et des "pas assez" d'énergie. Des manques qui se sont cristallisés en émotions et blocages, témoins des "zones d'ombre" de l'adulte. Tout cela avait du sens ! Avec ces parents-là, il fallait en même temps, que je me nourrisse de leur amour et que je me protège de leur Ego d'adultes. Et dans ma personnalité d'aujourd'hui, qui découle de ces premières expériences, je garde en moi, la présence symbolique mais très active, d'un Enfant Intérieur, porteur des blessures de mon enfance.

Je crois connaître ces blessures, je peux même "raconter" mon enfance et me souvenir de tel ou tel événement douloureux.

Mais tout le propos conscient de ma vie d'adulte est d'oublier et de refuser de contacter ces souffrances fondatrices de ma personnalité. Alors, ce que je fuis me poursuit... Toujours ! Et me fait rencontrer des ami(e)s, des amant(e)s qui vont réactiver ces blessures ainsi que les crises qu'elles génèrent, jusqu'à ce que je les regarde en face.

Comment comprendre dès lors les ancrages relationnels que je vais créer dans ma vie si je ne sais pas que je rencontre l'autre "de blessure à blessure"... en lui demandant de guérir celles qui m'agitent... sans les nommer, bien sûr.

Nous passerons 5 jours (2 + 3) sur les traces de cet Enfant Intérieur, pour le rencontrer, le reconnaître, puis le rassurer lorsqu'il hurle en nous ses frustrations et manques d'amour

## **Jean-Yves Catherin**

Thérapeute psychocorporel transpersonnel

**Du 13 mai 2016 à 19h au 15 mai à 18h30 (mod 1) et du 16 mai à 15h au 18 mai à 18h30 (mod 2)**

En résidentiel en Isère 30 €/nuit. Repas amenés, partagés en commun

Coût : Mod 1 ou 2 : 240€. Mod 1 et 2 : 460€. Mod 2 avec "révision" lundi matin : 290€.

Réduction 10% si inscription avant 30 mars 2016. Réduction pour couple 10%.

**Contact : 06 85 75 07 45 / [jean-yves.catherin@club-internet.fr](mailto:jean-yves.catherin@club-internet.fr)**

**<http://www.catherin-therapie-transpersonnelle.fr/>**