

Souffle créateur

Pour contacter l'intelligence du corps à travers le Souffle, pour transformer, pour lâcher prise, pour grandir...

En associant le souffle et l'immersion dans des ambiances musicales denses et puissantes, venez expérimenter un voyage intérieur riche en potentiel de transformation.

Très libérateur au niveau physique, émotionnel, affectif et spirituel, le Souffle Créateur (dit aussi Respiration Holotropique), permet d'entrer en état élargi de conscience et de libérer des mémoires, des blessures, des peurs provenant de votre enfance et de vos histoires transgénérationnelles.



Ludivine Rebours

Thérapeute psychocorporel
Hypnose et Souffle de vie



Jean-Yves Catherin

Enfant Intérieur - Rebirth
Transgénérationnel

Dates : **11 (19h), 12 et 13 novembre à Aix-les Bains (73)**
17 (19h), 18 et 19 février à Choranche (38)
23 (19), 24 et 25 juin à Choranche (38)

Coût : 240 €. Hébergement (résidentiel) : 20 € la nuit. Repas amenés partagés

Ludivine Rebours : ludivinerebours@gmail.com 06 95 35 70 09

Jean-Yves Catherin : jeanyves.catherin@gmail.com 06 85 75 07 45